

この町と、ともに…

# 蒼水園 だより

令和5年  
新年号

社会福祉法人



## 聖光会

蒼水園だより 第73号 (令和5年新年号)

発行責任者 施設長 津崎 正展



# ホーム 蒼水園

## 新型コロナ勉強会



認定看護師を招いての勉強会  
実はモデルは！



職員全員で感染対策に努めます！

## 新入職員紹介



寺山 瑠奈

7月よりグループホームより異動となりました。戸惑う事も多くあると思いますが、自分に出来る事を精一杯頑張っていきます。よろしくお願いします。



白坂 勝明

9月より介護職員として入職しました。精一杯頑張り、入所者様、職員の皆様と楽しく笑顔で過ごせたらと思っています。よろしくお願いします。

張っていききたいと思えます。  
南大隅町における包括的なケアシステムの歯車のひとつとしての蒼水園が持続可能な施設となるように微力ながら頑張っています。

開設以来、高齢者福祉の提供に積極的に取り組む、地域に多大な貢献をされてきた蒼水園の一員として、9月より就任し、素晴らしいスタッフと共にこの地域における介護事業の一翼を担えることに大きな責任と喜びを感じています。近年、コロナウイルス感染拡大により、様々な活動や行事等が制限されている現状ですが、この感染症に対する対応の仕方もしいに見えてきました。そこで、窓越し面会等の規制も緩和し、少しずつですがこれまでの日常を取り戻せる様に取り組んでいきます。また、介護のあり様もめまぐるしく変化し、今後は各地域に合った包括的なケアが求められると言われています。

初春のお慶びを申し上げます。  
新しい年が皆様にとって素晴らしい一年となります様に心よりお祈り申し上げます。



事務長 水谷 俊一



# 特別養護老人

## サンタが蒼水園にやって来た



可愛いサンタからのプレゼント!



クリスマスツリーが完成しました。



よかにせにビックリ!



何が入ってるが楽しみ!

3年連続になりますが、新型コロナウイルスの影響で夏祭り、敬老会も中止となりました。  
 クリスマス忘年会だけは出来ると思っていましたが…  
 早く新型コロナウイルスが、終息する事を願っています。

## リハビリ風景



車いす無しで歩けるようになりますように



リハビリ頑張っています





# 蒼水園デイサービスセンター

コロナ禍の中で、“しない”“できない”ということは考えないで、感染予防対策をしっかりと行った上で利用者の皆様の“笑顔”を大切に、できる範囲でこんな行事に取り組んだ1年でした。(※記事は下半期分です)



運動会



コスモス&向日葵を観に行きました



年末はクリスマス忘年会で1年の締めくくり



脳トレが  
栄養剤の  
デイの午後

マイナンの  
ナンマイダーと  
聞き違う

介護川柳

介護される人  
介護する人  
関わる全ての人のための

この川柳は、全国より応募のあった中から入選されたものを選んで掲載しております。



# 蒼水園指定居宅介護支援事業所 南大隅町根占在宅介護支援センター

介護支援専門員として三年間の振り返り

介護支援専門員 寺山 志津香

私が、この仕事をする様になり、今年の六月で早四年目に入ります。最初は、せっかくな資格をとったのだから、一度はチャレンジしてみたいと安易な気持ちで転職しました。福祉の仕事には長年携わってききましたが、障害者福祉と高齢者福祉では同じ福祉でも制度等色々と違う事も改めて知る事ができました。

ケアマネジャーという仕事は、ご利用者、そのご家族と個々に対応していかねばなりません。初回の面談はいつも緊張します。相手がどんな方なのか、言葉使いはもろもろの事、相手に不快な思いをさせずきちんと対応できるのかと、毎回不安になります。

ご利用者十人居れば十のご家族の形があり、支援のあり方も更に増え、色々な形はあるけれど、ご利用者、家族の困りごとが一つでも解決できるような支援ができればと思っております。時には、板挟みになり「もう、無理」と逃げ出したいく気持ちになる事もあります。逆に支援が上手くいったら「よし」という気持ちにもなれます。ご利用者を支援するから「ありがとう」「助かりました」等のお声掛けを貰える事では、少しは役に立てたのかなと思ったり、訪問時に玄関から「蒼水園の寺山です」と声を掛けると、名前を思い出せなくても顔をみて「あら、あんたやっただね」などいってもらえる事は、自分の事を覚えてもらっている嬉し気持ちにもなります。

日々、世の中が目まぐるしく変わる中で、いつまでこの仕事ができるのかと思う今日この頃で、パソコンが苦手な私は日々悪戦苦闘している次第です。  
このような私ですが、今後とも暖かい目で見守って下さい。

## 「希望ヶ丘カフェ」

**利用料無料**  
ご関心のある方、どなたでも参加いただけます。

昨年も新型コロナウイルス対策をしながら継続して実施することが出来ました。昨年十一月でカフェが始まって六年が過ぎました。月に一度の開催ですが、町内にはこの場を必要とされている方々がまだ沢山いらっしゃるのではないかと感じております。『希望ヶ丘カフェ』は年齢に関係無くどなたでも参加できます。また、認知症介護をはじめ、様々な状況の中で介護をされている方、介護を経験されて体験談を持っていらっしゃる方など大歓迎です。地域の皆様に気軽にご利用してもらい、ほっと一息ついてもらいたいという場所です。地域の皆様のお越しをお飲み物とお茶菓子を準備してお待ちしております。

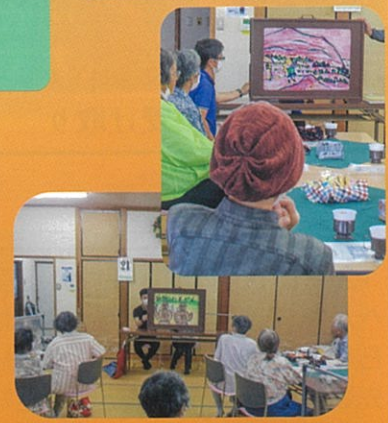
- お問い合わせ先 ☎ 0994-24-5200
- 毎月第3火曜日 10時～13時頃まで開催しています。
- お昼ご飯の必要な方はお弁当注文いたします。(400円程度)
- ※新型コロナウイルスの状況により時間短縮や中止となる事があります。



コロナ対策を万全にして  
久々のたこ焼きパーティー



みんなが先生！綺麗にお花  
を活けてもらいました



へえ～そんなお話が…  
紙芝居で郷土史のお勉強

南大隅町根占在宅介護支援センター ☎ 0994-24-5200 ソーシャルワーカー (宮田昭憲)  
蒼水園指定居宅介護支援事業所 ☎ 0994-24-5200 介護支援専門員 (宮田昭憲・寺山志津香)

南大隅町根占在宅介護支援センターは南大隅町の委託事業です



# 蒼水園ヘルパーステーション



昨年(しねん)は利用者様、ご家族様にはヘルパー一同(いっとう)大変(たいへん)お世話(おせわ)になり(なり)心(こゝろ)より(より)感謝(かんしゃ)申し上げます(まゐります)。高(たか)齢(れい)者(者)の皆(みな)様(様)が住(す)み慣(な)れた地(ち)域(域)で安(やす)心(しん)して過(あ)ごせ(せ)るよう(よう)に専(せん)門(もん)的(てき)にお手(て)伝(でん)い(い)をさ(さ)せ頂(た)き(き)くた(た)め(め)に(に)へ(へ)ル(る)パ(ぱ)ーの資(し)質(しつ)・技(ぎ)術(じゆつ)の向(むか)上(じやう)を固(こ)り努(こ)力(りき)して(して)い(い)き(き)たい(たい)と考(かん)え(え)て(て)お(お)り(り)ま(ま)す(す)。

本(ほん)年(ねん)も昨(しねん)年(ねん)同(どう)様(じやう)よ(よ)ろ(ろ)し(し)くお(お)願(ねが)い(い)申(ま)し(し)上(あ)げ(げ)ま(ま)す(す)。



下園 喜久夫様(93歳)



お薬は飲みましたか？



かしをせんなら



オイがすっじゃい



若(わか)け頃(ころ)か(か)い苦(くる)勞(らう)を(を)して(して)き(き)た(た)。泥(どろ)棒(ぼう)以(も)外(がい)は(は)何(なに)で(で)ん(ん)した(した)。人(ひと)に(に)は(は)親(おん)切(せき)に(に)せ(せ)ん(ん)な(な)や(や)っ(っ)せ(せ)ん(ん)。写(しゃ)真(ま)は(は)好(この)か(か)ん(ん)で(で)あ(あ)ん(ん)ま(ま)い(い)撮(と)り(り)や(や)ん(ん)な(な)あ(あ)と(と)、言(い)い(い)な(な)が(が)ら(ら)ニ(に)ッ(ッ)コ(コ)リ(リ)笑(わら)顔(がほ)を(を)見(み)せ(せ)て(て)く(く)だ(だ)さ(さ)い(い)ま(ま)し(し)た(た)。

## サービスの内容

### 身体介護

- ・排泄介助(トイレ・ポータブルトイレ介助、オムツ交換)・入浴介助・清拭(体を拭く)
- ・食事介助・更衣介助(着替え)・服薬介助・外出介助など

### 家事援助

- ・掃除・洗濯・ベッドメイク・衣類整理・被服の補修・一般的な調理、配下膳
- ・買い物・薬の受け取り

## 新人紹介

12月(じふにがつ)からサービ(さーび)ス(す)提(てい)供(こう)責(せき)任(にん)者(者)と(と)して(して)働(はたら)い(い)て(て)お(お)り(り)ま(ま)す(す)。ヘル(へる)パ(ぱ)ー支(し)援(えん)事(じ)業(ぎやう)所(じょ)で(で)の(の)勤(きん)務(む)は(は)初(はじめて)め(め)て(て)な(な)の(の)で(で)慣(な)れ(れ)な(な)い(い)こ(こ)と(と)や(や)わ(わ)か(か)ら(ら)な(な)い(い)こ(こ)と(と)が(が)有(あ)り(り)、ご(ご)迷(まよ)惑(わく)を(を)お(お)掛(か)け(け)す(す)こ(こ)と(と)も(も)あ(あ)る(る)お(お)も(も)い(い)ま(ま)す(す)。先(せん)輩(ぱい)方(かた)に(に)色(いろ)々(ざ)教(きょう)え(え)て(て)い(い)た(た)だ(だ)き(き)な(な)が(が)ら(ら)少(すこ)し(し)づ(づ)つ(つ)成(せい)長(ちやう)し(し)て(て)い(い)け(け)れ(れ)ば(ば)と(と)思(おも)っ(っ)て(て)い(い)ま(ま)す(す)。至(いた)ら(ら)な(な)い(い)こ(こ)と(と)も(も)多(おほ)い(い)と(と)思(おも)い(い)ま(ま)す(す)が(が)ご(ご)指(さし)導(どう)・ご(ご)協(きょう)力(りき)の(の)ほ(ほ)ど(ど)よ(よ)ろ(ろ)し(し)く(く)お(お)願(ねが)い(い)い(い)た(た)し(し)ま(ま)す(す)。



今別府 美幸

蒼水園ヘルパーステーションは南大隅町と錦江町を管轄とし、訪問介護サービスを展開しております。(管理責任者1名/サービス提供責任者2名/パートヘルパー12名)

蒼水園ヘルパーに関する質問や疑問点、苦情などありましたらこちらまで・・・

蒼水園ヘルパーステーション ☎0994-24-5553



# 南大隅町配食センター

配食センターでは、お弁当を作る調理業務だけでなく、ご自宅まで配達もしています。利用者の方への声掛けや、いつもと変わった様子が見られないかなどの安否確認で、慌ただしく配達をする事もありますが、そんな中での皆さんの優しいお声掛けが働く力になっています。働くスタッフの声を一部紹介します。



## スタッフA

「待ってたよ」「美味しかったよ」「また来てね」の一言がすごく嬉しくなります。

## スタッフO

「いつも美味しいよ」「頑張ってるね」「ありがとう」の声掛けや笑顔に励まされ頑張ってます。

## スタッフM

「待ってたよ」「気を付けて帰ってね」と何気ない会話で疲れも吹っ飛びます。

## スタッフE

配達時、お喋りをする中で、「元気があるね」「楽しくお話をしてくれて嬉しい」「元気をもらえる」など言ってもらえる事が多く、これからも美味しいお弁当と笑顔と元気をお届けしたいです。

## スタッフT

寒いこの季節、田代在住の私と横別府の利用者のNさんと、どちらの地区が寒いかという話題になります。お互い相手の地区が寒い!というどっちも譲らない不毛な議論になるのですが、何気ない会話が楽しみでもあります。

新年あけましておめでとうございます。  
 ご利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様方には日頃よりご協力とご理解を頂き心より感謝申し上げます。  
 まだまだコロナ禍ではありますが、少しばかり、長いトンネルの先から明かりが見えて来たように思います。平穏な日常に感謝し、笑顔で過ごせるよう職員一同頑張っておりますので、本年も宜しくお願い致します。



**ノロウイルスによる食中毒にご注意!**  
 ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。手指や食品を介して、経口で感染し、人の腸管で増殖し、嘔吐・下痢・腹痛などを起こします。  
 食事前やトイレの後には必ず手を洗う事や、加熱の必要な食品は必ず中心部までしっかり加熱し、使用した調理器具等は使用後に洗浄・殺菌をする事が感染を予防できる対策のひとつでもあります。



【配食サービスに関するお問い合わせは】  
 南大隅町役場（介護福祉課直通） …… ☎ 24-3126  
 南大隅町役場佐多支所 …………… ☎ 26-0511  
 南大隅町根占在宅介護支援センター … ☎ 24-5200  
 南大隅町佐多在宅介護支援センター … ☎ 26-1313  
 南大隅町配食センター（蒼水園） …… ☎ 24-5573



# (認知症対応型共同生活介護)

新型コロナウイルス感染症が世界中で発症してから、約3年の月日が経とうとしています。今までに無かった得体のしれない不安に包まれた発症当初は、「ご利用者に感染させてしまうと大変なことになる」という意識を持って、職員は毎日を緊張に包まれて過ごしていました。そのような状況が続く中で新型コロナウイルス感染症に対しての命綱と言われるコロナワクチン接種も5回目を迎え、感染対策も緩和されつつある中で、それでも落ち着くことのない状況が続いています。グループホーム蒼水園では、ご利用者とご家族の『ふれあい』が制限されている現状の中で、ご家族から毎月の『グループホーム便り』を楽しみにして頂いて、「元気そうにしているようで、良かったです。」等お手紙や、お電話を頂いています。毎月、ご利用者の日々の暮らしの写真を掲載していますがその一部を、ご覧いただきたいと思います。

7月  
July



10月  
October



8月



11月



12月

9月  
September





# グループホーム 1号館・2号館

グループホーム便り

(令和4年1月～12月)

新春のお慶びを申し上げますとともに、日頃から当施設の運営にご理解とご協力をいただき、心より厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症も相変わらずの状況ですが、本年もご利用者を感染からお守りする事に尽力したいと思います。思うようなサービスをご提供出来ない現状ではありますが、ご利用者、ご家族との信頼関係を損なう事の無いよう、職員一同努力して参ります。どうぞ、本年もよろしくお願い申し上げます。

令和五年 元旦 グループホーム蒼水園職員一同







## 蒼水園での思い出



内閣総理大臣からのお祝い！

町長と一緒に記念撮影

平成に入り、母が元気にデイサービスセンターのバスに乗り、蒼水園で歌や踊りを楽しく行っていたことを思い浮かべます。

年を重ねるにつれ体力も無くなり、蒼水園のショートステイを利用し、その後施設入所することができました。20年以上蒼水園でお世話になりました。

コロナ禍ではありましたが、白寿のお祝いを町長様はじめ多くの方々から、祝ってもらい幸せでした。

今まで、本当にありがとうございました。

家族一同

## 祝白寿



いつまでもお元気でいて下さい



家族からお花のプレゼント

社会福祉法人



# 聖光会

- 特別養護老人ホーム 蒼水園  
TEL 0994-24-3100  
FAX 0994-24-3101
- 蒼水園デイサービスセンター  
TEL 0994-24-5547
- 蒼水園指定居宅介護支援事業所  
TEL 0994-24-5200
- 蒼水園ヘルパーステーション  
TEL 0994-24-5553

- 南大隅町配食センター  
TEL 0994-24-5573
- 南大隅町根占在宅介護支援センター  
TEL 0994-24-5200
- グループホーム蒼水園1号館  
TEL 0994-24-5444
- グループホーム蒼水園2号館  
TEL 0994-24-5446