

蒼水園 だより

この町と、ともに…

令和 年

夏号

社会福祉法人



聖光会

蒼水園だより 第72号(令和4年夏号)

発行責任者 施設長 津崎 正展

ホーム 蒼水園

施設の現況について

蒼水園も開設から43年が経過し、その間、少なからず地域福祉の一翼を担ってこられたのではないかと思っています。少子・高齢化が進む現在、蒼水園も地域の実情に併せた施設運営に努めています。

一例として、昨年10月から特別養護老人ホームの定員を50床から60床に増やし、入所希望者の受け入れがしやすくなりました。(その代わりに、利用の少ないショートステイは、16床から6床に減らしました。)

今皆様の一番の懸念は、コロナウイルス感染症の行方かと思えます。最初に感染が発生してから、3年目に入りますが、なかなか収束の兆しが見えません。それどころか、南大隅町、錦江町でも継続的に感染が続いております。そのために、蒼水園でも、地域の方々にもご参加していただく夏祭りなどいろいろな行事も開催できない状況です。

それにもまして、心苦しいのは、入所者の皆様のご面会を制限せざるを得ないということです。オンライン面会は実施し、窓越し面会は感染状況をみながら行っていますが、対面での面会はほとんどできておりません。施設での感染予防対策は徹底して行っていますが、オミクロン株は、いつ、どこで、だれが感染するか分からない状況では、入所者の皆様を守るためには、やむを得ないということをご理解頂ければ幸いです。

当面、厳しい環境に置かれますが、入所者の皆様、ご利用者の皆様が心地よい生活を送れるように今後も努力してまいりますので、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



今別府 みさき

4月から蒼水園で働かせていただくことになりました。初めての事ばかりですが精一杯頑張ります。



櫻井 由夏

2月より蒼水園で働いています。戸惑いもありますが、利用者との絆を大切にしていきたいと思っています。



介護支援専門員
中村 英仁

3月より特別養護老人ホームの介護支援専門員として働いております。不慣れな事が多く皆様にはご不便・ご迷惑をお掛けすることもあると思えますが、ご指導ご協力のほどをよろしくお願いいたします。

依然としてコロナウイルスの猛威が収まる気配が見られず、面会も思うようには出来ない状況が続いております。ご利用者・ご家族の皆様は寂しい思いをされていると思います。また、夏祭りなどの行事も開催できない年が続いております。ご家族や地域の方と触れ合う機会がありませんが、職員一同協力しレクリエーション・誕生会等の開催や、日々の生活の中で楽しく笑顔が多い一日になって頂けるように努力しております。まだしばらくは不便な生活が続くと思いますが、一日も早く皆様のいつもの日々が戻る事を願い挨拶とさせていただきます。

今後とも何卒宜しくお願い致します。

特別養護老人



母の日にたくさんのお花が届きました。



お母さんは長生きするからね



ピースサイン元気にしてます



メッセージカードもうれしいよ



子供へありがとうの気持ちでいっぱい



クラブ活動 レクリエーション



蒼水園の桜もご利用者の笑顔も超満開



5月の節句のこいのぼり作成



一生懸命に作成中

毎週恒例のクラブ活動・レクリエーション
みんなで楽しく余暇活動

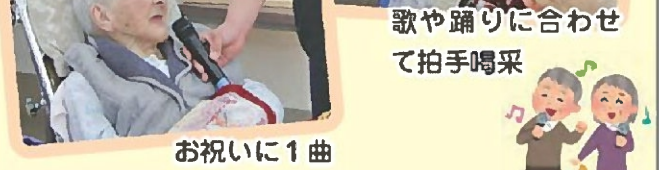
誕生会



南大隅町で一番ご長寿です。



歌や踊りに合わせて拍手喝采



お祝いに1曲

毎月恒例の誕生会
踊りだすご利用者もあり、賑やかに笑顔もいっぱい



蒼水園デイサービスセンター

デイサービスってどういうところ？

今回は一日の主な流れをご紹介します！

「はじまり～！
まずは送迎から」



おはようございま～す。
熱を測らせてくださいネ



到着～！
さっそく健康チェック



さあ～て
お風呂の時間♪

よか湯じゃ



お口の体操



食事のあとは休憩や余暇活動



昼からは
活動や機能訓練の
時間です！



季節の行事も
盛りだくさん！



介護される人
介護する人
関わる全ての人のための

この川柳は、全国より応募のあった中から入選されたものを選んで掲載しております。

老いて知る
生きる怖さと
寂しさと
「私70歳やでー」
と言い続けて15年

介護川柳

蒼水園指定居宅介護支援事業所 南大隅町根占在宅介護支援センター

介護保険のサービス利用のご支援に際して

要介護認定を受けられた方からのご相談で「デイサービスを週に2回くらい使いたいんだけど...」といったようなサービスの利用だけの相談をされる方も多くおられます。間違いというわけではないのですが、私達ケアマネジャーは、まずはその方の生活の中で何が起って介護が必要となっているかをご本人、ご家族にお聴きしながら、日常生活の中での問題を顕在化させていただき、その解決方法の手段などをご提案させていただきます。例えば、ご自宅で入浴が難しくなってしまった方については、環境の問題（浴室の段差や浴槽の深さなど）身体的な問題（病気による後遺症や痛みの管理など）ご本人の想い（自宅で入浴できるようにしたい・体を洗う動作ができるようになりたいなど）をお聴きする事で人それぞれ違う支援の方法をご提案する事になります。その結果、デイサービスやホームヘルパーなどの介護保険のサービス利用やインフォーマルサービス（ご家族をはじめ近隣や地域社会、NPOやボランティアなどが行う援助活動で、公的なサービス以外のもの）からなるサービス計画書を作成して支援のご提案をさせていただきます。特に大切になるのは今まで生活されてきたご本人の人となりや価値観を共有させていただくことで良い支援に繋がる事があります。要介護状態になってからではなく日頃からご家族でも生活歴やお互いの想いを確認しておくのも良い事だと思います。



「希望ヶ丘カフェ」

蒼水園では毎月第3火曜日の10時～13時にカフェを行っています。介護にお悩みの方、興味がある方、通いの場に参加したい方など、どなたでも参加いただける場所です。お飲み物を準備してお待ちしています。

【お問い合わせ先】 ☎0994-24-5200

参加費は無料です（飲み物やお菓子など）

※ 昼食が必要な方はお弁当注文します（400円程度）

※ 新型コロナウイルスの感染状況により中止となる事があります

介護支援専門員をはじめ、栄養士、看護師、社会福祉士、介護福祉士、認知症の専門資格をもったスタッフなど随時対応いたします。



南大隅町根占在宅介護支援センター

☎0994-24-5200

（ソーシャルワーカー）宮田昭憲

蒼水園指定居宅介護支援事業所

☎0994-24-5200

（主任介護支援専門員）宮田昭憲 （介護支援専門員）寺山志津香

南大隅町根占在宅介護支援センターは南大隅町の委託事業です

蒼水園ヘルパーステーション

暑中お見舞い申し上げます

蒼水園ヘルパーステーションは南大隅町と錦江町を管轄とし、訪問介護サービスを展開しております。
(管理者1名/サービス提供責任者2名/登録ヘルパー12名)

訪問介護サービスは、一人暮らしのご高齢の方やご家族と同居のご高齢の方、ご家族が病気や怪我により一人の生活になられた方々を支援しています。

新型コロナウイルス感染予防対策でマスク装着やアルコール消毒など行いながら、各ご家庭を訪問させていただいています。皆様にはご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

△「安樂さん、お湯が沸いてお茶の備ができましたよ…」

☆「ありがとう!!」
「私がお茶入れます…」



☆「最近右手がビリビリするのよ…。大変!!」



△「私がお手伝いしますね…。」



☆「手に力が入らないのよね」「あハ良かったハ…」

安樂キサ様 98歳
優しくて穏やかで笑顔がとっても素敵です。(*∇*)



△「血圧と体温を測ってみましょう。」

きびなごをもらったので、ご自身で頭とワタを取ってタケノコと一緒に甘辛く煮たと教えていただきました。



☆「%さんありがとう!!」

△「今日は一に洗物干しをしたり洗物たたみをしましょう!!」



サービスの内容

身体介護

- ・排泄介助(トイレ・ポータブルトイレ介助、オムツ交換)
- ・入浴介助・清拭(体を拭く)・食事介助
- ・更衣介助(着替え)・服薬介助・外出介助など
- ・整容(髭剃りや爪切りなど)

家事援助

- ・掃除・洗濯・ベッドメイク・衣類整理
- ・被服の補修・一般的な調理、配下膳
- ・買い物・薬の受け取り

南大隅町配食センター

暑中お見舞い申し上げます

日々の献立の紹介



お魚つみれ物



さわらの幽庵焼き



チキンソテー
おろしあんかけ



鶏ピカタ蟹あんかけ



鮭の味噌マヨ焼き



鶏のしそ南蛮揚げ

栄養士のつぶやき・・・

昨今の社会情勢の中、物価上昇が止まりません。献立作成をする中で、少なからず影響があります。食材料費を考慮しながら、食材や味付け、彩り等マンネリ化しないように、頭を悩ます日々ですが、食の面でのお手伝い出来るよう頑張っております。

毎日の配達の中で (ハラスメントとならないように・・・)

毎日70名～80名のご利用者にお弁当をお届けするのですが、単にお弁当を届けるだけではなく、お声掛け、安否確認、お薬支援、お弁当のセッティング等々、ご利用者によって様々なお手伝いが必要な方がいらっしゃいます。何事もなくスムーズにいく日もあれば、日によっては、鍵がかかって返事がない時や、お姿が見えず周辺を探る事などもあり、普段の配達時間より遅れてしまう事もあります。時間に遅れる事がないように取り組んではいりますが、ハプニングが起きると対応に追われます。「配達時間が遅い」「何時までに配達してもらわないと困る」等、強い口調でお叱りを頂くこともあります。そういった事情がある事も充分にご理解頂き、優しいお声掛けなど頂けるとスタッフの働く力になりますのでご理解いただけると幸いです。

カスタマーハラスメントとは (カスハラ) とは

消費者や顧客からの暴言や暴力、許容範囲を超えるクレームなどの迷惑行為のことをいいます。介護業界でも利用者や利用者家族からのハラスメントは問題視されており、厚生労働省からも介護現場におけるハラスメント対策マニュアルや事例集などが公開されています。



新入職員紹介



落司 百恵



足立 あゆみ

四月よりお世話になっております。ご利用者においておいしい食事を提供できるように、頑張りますので、宜しくお願いします。

一月に入職しました。ご利用者が笑顔になる食事作りのために頑張ります。

【配食サービスに関するお問い合わせは】

- 南大隅町役場 (介護福祉課直通) ☎24-3126
- 南大隅町役場佐多支所 ☎26-0511
- 南大隅町根占在宅介護支援センター ☎24-5200
- 南大隅町佐多在宅介護支援センター ☎26-1313
- 南大隅町配食センター (蒼水園) ☎24-5573

南大隅町配食センターは南大隅町の委託事業です

(認知症対応型共同生活介護)

申し上げます!!



「くすつ」として...
ちよつと、ほっこり 川柳

先逝くな 浮気するぞと脅す夫
踏む叩く 妻の按摩に 悪意あり
味薄い 百まで生かすつもりだな
花火の夜 手握られて 五十年
遺影には 優し言葉 言えるのに
生きるには 自力と他力 織り交せて
遠い耳 聞き上手だと 褒められる
物忘れ するからこれまで 生きられた



グループホーム 蒼水園1号館・2号館

暑中お見舞い



「笑う門には福来たる」と言いますが、実は笑いと認知症には関連性が高いのだそうです。なぜ認知症と笑いに関係があるのでしょうか・・・

実は、笑いは高度な脳機能が必要なんです。一瞬にして理解し、一瞬にして笑う必要があります。笑いと認知機能の関連性を調べると、笑わない人ほど認知機能が低くなりやすい傾向があり、認知機能が正常な人を調べると、笑わない人から将来認知症になっていく傾向があることが分かりました。

『笑っている人と笑っていない人を比べると、笑っていない人の方が、認知機能が低下しやすい傾向にある』ということと、『笑わない人から将来認知症を発症する傾向にある』ということです。

認知症の危険因子である動脈硬化（糖尿病や高血圧）といった因子を調べてみると、笑うことで糖のコントロールが良くなったり、血圧が下がったりすることが分かっています。笑うことが認知症予防に効果的であると同時に、笑わないことは認知症の最初の予測因子になりうると考えられます。

認知症を発症した後に笑いで認知症自体を改善することはなかなか難しいですが、笑いによって不安や不眠、うつ、興奮行動といった認知症の周辺症状が改善される傾向にあることは分かっています。「不安を消そうとしたり、怒りをコントロールしたり、感情を変えるのはとても難しい。でも『笑い』は行動だから変えることができる。『ハハハ!』と口に出すだけで認知症を予防することが出来るのだそうです。

さあ、さっそく今日から笑うことを意識して毎日を過ごしてみましょ。いつの間にか、意識しなくても「ハハハ(▽▽;)」と笑っているあなたがいまよ。

笑



ドライブに出かけます！

あるグループホームの一日

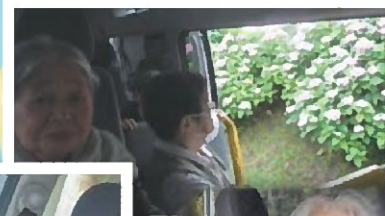
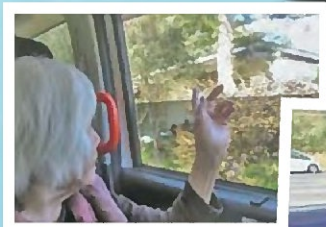
グループホーム蒼水園では、毎月ドライブに出かけます
南大隅町と、錦江町の名所を巡ります



季節の風景と、風と、匂い、を感じて
自宅周辺や思い出の場所へも
出かけて行きます



会話や笑い声が車の中に響きます
懐メロ等を流しながら
一緒に歌いながら遠くを見つめながら
いつしか言葉も少なくなります



蒼水園の坂を登ると
「帰ってきたなあ」と一言
その一言が なぜか嬉しいんです

社会福祉法人



聖光会

- 特別養護老人ホーム 蒼水園
TEL 0994-24-3100
FAX 0994-24-3101
- 蒼水園デイサービスセンター
TEL 0994-24-5547
- 蒼水園指定居宅介護支援事業所
TEL 0994-24-5200
- 蒼水園ヘルパーステーション
TEL 0994-24-5553

- 南大隅町配食センター
TEL 0994-24-5573
- 南大隅町根占在宅介護支援センター
TEL 0994-24-5200
- グループホーム蒼水園1号館
TEL 0994-24-5444
- グループホーム蒼水園2号館
TEL 0994-24-5446